

校長先生/課程主任/相關學科老師台啟：

香港中小學  
 半天校外探索遊  
 探索歷史保育、傳承中華文化、發展學校 ESG 行動

\***(A)精品咖啡沖調與樂趣**/(B) 認識中醫藥及發展機會/  
 (C)中國茶藝沖泡技巧與人文精神/(D)軟餐製作與社會關懷文化

隨學界對文化探索的需求因應疫情稍為和緩而增加，饒宗頤文化館與香港食品委員會已由六月起率先合辦兩個以飲食課題的校外活動，從飲食文化、調養、健康的角度出發，結合饒宗頤文化館獨特的歷史和建築特色，以及幽美的自然環境，激發同學學習意欲、發揮思考潛能。不但能夠讓同學認識健康、科學養生、環保、生物多樣性等課題，更可以探索文化歷史及保育，培養多角度的思考能力，從而提升學習成效及傳承中華文化，在鬧市中是一個難能可貴的探索遊機會。

九月起，探索遊又新增了課題「中國茶藝沖泡技巧與人文精神」及「軟餐製作與社會關懷文化」，讓師生可以體會中國茶文化「人在草木間」的藝術世界之餘，亦可以認識「軟餐膳食」製作與安老服務可從關懷飲食開始。通過學習活動，同學/校方人員可以發展在環保(E)，社會責任(S)，和管治(G)動力文化。

這些校外學習活動可以為同學而設，更歡迎教師團隊參與。在豐富"教師發展日"內容之餘，亦可調教課題深淺，配合校方需要。



探索遊內容除可選擇不同課題活動外，還已包括饒宗頤文化館的歷史文化及保育導賞。饒宗頤文化館座落於擁有百年歷史的三級歷史建築群，是香港特區政府發展局「活化歷史建築夥伴計劃」的首批活化項目。由香港中華文化促進中心以「文化傳承」為主題，展開保育、重新規劃及活化的工作，為其注入新生命，活化成為一個地標性的文化平台，並以享譽國際的華學大師饒宗頤教授命名。歷史文化及保育導賞的內容除了會帶大家認識和欣賞饒教授及其代表性作品，及簡介文化館現址的歷史變遷、建築保育特色及活化後的活動設施，與大家一起探索這個充滿文化和歷史的古蹟，想必師生們定能從中得到不少啟發與得著。

## 活動內容(約3小時)

每團最少為20位，最多為35位同學/老師。  
同一時段最多可容納甲/乙兩組進行活動。  
每團費用為HK\$6,000(20人)，如多於20人費用另議。



掃瞄了解更多  
饒宗頤文化館

每團可選擇1個活動課題。

活動內容：

時間		甲組	乙組
上午場次 可選擇 10am-1pm 間開始	首 1小時	饒宗頤文化館歷史文化 及保育導賞	自選活動
	第 2小時	自選活動	饒宗頤文化館歷史文化及 保育導賞
	第 3小時	討論及交流	討論及交流
下午場次 可選擇 2pm-5pm 間開始	首 1小時	饒宗頤文化館歷史文化及 保育導賞	自選活動
	第 2小時	自選活動	饒宗頤文化館歷史文化及 保育導賞
	第 3小時	討論及交流	討論及交流

## 自選活動課題內容撮要：

### (A) 精品咖啡沖調與樂趣      課程策劃：李錦輝專業咖啡導師及團隊

咖啡樹種植，咖啡豆生產至國際貿易商品，可體會到現時品嚐老撾咖啡奉行的「公平交易」是對勞動農民的肯定和尊重。課程內容包括老撾公平交易咖啡簡介及精品咖啡製作示範。從環保、碳中和種植，製作等方向發展並享用(E,S)成果。

### (B) 認識中醫藥及發展機會      課程策劃：劉思敏註冊中醫師(編號:006746) (前中學註冊教師)及團隊

中醫藥在香港日趨受歡迎，並與我們的生活息息相關。《李時珍傳》更是2020年被同學公認最受歡迎課外閱讀課本，配合中醫藥目前在香港的發展，應加強在學界推廣介紹中醫藥，增加同學對中醫藥的認識。饒宗頤文化館善用其自然環境優勢，結合中醫藥基礎理論，如季節、氣候、五行、五味及體質等相關議題，讓同學更好地從趣味及日常生活中認識中醫藥，亦解讀黃帝內經「天人合一」理念(E,G)。

(C) 中國茶藝沖泡技巧與人文精神      課程策劃：朱卓怡國家高級茶藝師及團隊

粵式茶樓「飲茶」文化深入民心，除了是香港人的生活日常，甚至已是國際聞名的香港特色。然而，大部分用家對茶藝、茶文化認識都是一般。事實上，中國茶藝不單只是製茶、泡茶與飲茶的工藝與技巧，更是蘊涵深厚中國文化和人們對精神層次的追求。課程將透過簡介中國茶藝的基礎知識，演變歷史及品嚐，鼓勵同學對茶文化以至中國傳統人文精神，對味覺欣賞層次加深了解(E,G)。

(D) 軟餐製作與社會關懷文化      課程策劃：馮小英(Juliana)專業導師及團隊

飲食是人類生存的必需，同時也是生活樂趣。

然而，不是每個人可以享受到這份樂趣。社會上，有不少人士因為吞嚥能力問題，無法進食固體食物，而傳統質感改變的餐膳，令長者或病患者失去進食意欲，導致營養失調，影響健康或減低康復機會，生活質素更因此大大受損。課程以基礎營養學為本，介紹軟餐膳食配製的知識及技巧，讓學員能為長者或病患者提供營養又美味的餐膳。同時，簡介安老服務管理認證計劃，協助瞭解安老服務的管理體系，從關懷文化去加強機構管治動力(S,G)。

活動查詢：2100 2828 | [programme@jtia.hk](mailto:programme@jtia.hk)

如有興趣參加  
請掃瞄二維碼網上報名

