

# 營養軟餐課程

## Nutritious Soft Meals Course

**課程簡介：**隨著人口老化，優質安老服務需求不斷增加，提供營養及合適的膳食，以配合不同吞嚥能力的人士食用是非常重要的。傳統質感改變的餐膳，令長者或病患者失去進食意慾，導致營養失調，影響健康或減低康復機會，生活質素更因此大大受損。

本課程以基礎營養學為本，介紹軟餐膳食配製的知識及技巧，讓學員能為長者或病患者提供營養又美味的餐膳。同時，課程亦會簡介安老服務管理認證計劃，協助學員瞭解優質安老服務的管理體系。

**課程內容：**課程內容經由香港品質保證局及香港食品衛生管理人員協會策劃，內容包括：

- 基礎營養學的概論
- 食物處理過程對營養含量的影響
- 健康餐單的設計
- 食品衛生的重要
- 傳統質感餐膳與軟餐的概述及製作示範與練習
- 優質食材選用與食材組合配搭

**課程安排：**

**課程編號：** M937C/HK-10A

**課程時數：**課程為 9 小時(包括考試)，分 3 節

**課程地點：**香港品質保證局(日期: 27/10/2022)

(地址: 北角渣華道 191 號嘉華國際中心 19 樓)

Cook Beyond Kitchen(日期: 3/11/2022 實習課)

(地址: 九龍新蒲崗六合街 8 號六合工業大廈 12 字樓 E & F 室)

**課程日期**                      **課程時間**

27/10/2022 (四)    9:30AM - 12:30NOON

27/10/2022 (四)    2:00PM - 5:00PM

(包括 1 小時考試)

3/11/2022 (四)    2:00PM - 5:00PM (實習堂)

**導師**                      : 1.馮小英女士(Juliana)，對營養學及有相關認識的協會專業導師  
2.專業軟餐製作導師作示範指導及練習

**教學對象**                : 安老院舍／醫護員工、對營養軟餐有興趣人士及有意提升個人能力及資格人士

**授課語言**                : 廣東話

**課程費用**                : HK\$2,500 (凡為香港食品委員會及香港食品衛生管理人員協會會員減免\$100，即 HK\$2400)

**考試及補考安排**        : 課程中已包括一次應考中文多項選擇題筆試〔共 20 題〕，作答時間為 1 小時。如學員未能考獲合格，可獲一次補考機會及需繳付補考費用 HK\$250。倘若於補考後仍未考獲合格，則須重新修讀整個課程並繳付課程費用的全數。

**證書**                      : 凡課堂出席率不少於 80%的學員，考試合格者可獲由香港品質保證局及香港食品衛生管理人員協會聯合頒發修業證書。



證書副本



課程最新軟餐製作器材及產品一覽

如對課程有任何疑問，歡迎致電 852-2243 3466 (香港食品衛生管理人員協會)或 852-2202 9330(香港品質保證局)查詢。

# 營養軟餐課程

## Nutritious Soft Meals Course

( 課程編號 : M937C/HK-10A )

日期: 27/10-3/11/2022

### 個人資料 (\*請刪除不適用者)

姓名: \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ (中文)

香港身份證 / 護照號碼\*: \_\_\_\_\_ 出生日期 (日/月/年) : \_\_\_\_\_

[遵照個人資料(私隱)條例, 申請者毋需填寫括號前兩位數字] 性別: 男 / 女\*

賬單地址: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

現職公司名稱: \_\_\_\_\_ 職位: \_\_\_\_\_

### 取獲的最高學歷 (請在適當空格中加上"✓"號)

- |                                     |                                  |                                     |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 中學程度或以下    | <input type="checkbox"/> 中五或同等學歷 | <input type="checkbox"/> 中六、中七或同等學歷 |
| <input type="checkbox"/> 文憑/高級證書/證書 | <input type="checkbox"/> 深造文憑/證書 | <input type="checkbox"/> 副學士/高級文憑   |
| <input type="checkbox"/> 學士學位       | <input type="checkbox"/> 碩士學位    | <input type="checkbox"/> 博士學位       |

### 付款資料

- 以支票付款 (支票連申請表一併寄出到香港品質保證局。)  
支票號碼及銀行 \_\_\_\_\_  
支票抬頭請寫: 香港品質保證局 或 Hong Kong Quality Assurance Agency
- 以銀行入數付款(請將入數紙連同申請表一併寄出到香港品質保證局)  
銀行賬戶號碼: 匯豐銀行 198-1-009341 銀行賬戶名稱: Hong Kong Quality Assurance Agency

### 報名指引

1. 請填妥表格連同費用寄交到香港品質保證局  
地址: 香港北角渣華道191號嘉華國際中心19樓; 或 銀行入數  
請電郵: joanne.chansm@hkqaa.org 留位  
費用的銀行本票或劃線支票, 抬頭為「香港品質保證局」或「Hong Kong Quality Assurance Agency」, 期票恕不接受。
2. 所有報名表均以先到先得方法處理。
3. 本機構保留最終取錄與否的權利。學額不可轉讓他人。所繳學費將不可退還及轉讓他人。
4. 本機構保留更改課程的舉行日期、時間、地點、導師及取消的權利。
5. 獲取錄的申請人將於課程開辦前一星期收到由本機構寄出的取錄通知信件; 如仍未收到通知, 請與本機構聯絡, 正式收據將於課程開辦後郵寄予學員。
6. 如天文台發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號, 本機構將會暫停該課節, 並會安排順延。